

# Tagesablauf

Es ist nicht einfach einen gewohnten Tagesablauf während der *homeoffice Zeit* zu halten, vor allem, wenn die Eltern arbeiten und die Kinder zu Hause lernen müssen. Jedoch die „Jüngeren“ brauchen es und meiner Erfahrung nach tun sich auch Eltern einfacher, wenn sie einen ungefähr gleichen Tagesablauf für die Kinder zu Hause gestalten. Es heißt nicht, dass die Kinder und Eltern jeden Tag um sechs Uhr aufstehen müssen.

Wie es bei uns mit vier Kinder und zwei berufstätigen Eltern läuft...? Ja... Hierzu nochmal, ich bin kein Held! Nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern sind unterschiedlich. Ja, und es gibt natürlich Familien seltener mit 5 oder mit 6 Kindern. Es ist vollkommen verständlich, wenn die „Großen“ bis zehn Uhr ausschlafen. Mein Mann versteht bis heute noch nicht, warum die Schule um acht Uhr beginnen muss.

Es läuft bei uns auch nicht immer alles perfekt, aber ich möchte mal einen „perfekten Tag“ in der „*Stay at home!*“ Zeit beschreiben.

Vielleicht habe ich noch nicht erwähnt, die Kinder sind bei uns 15, 13, 11 und 6 Jahre alt. Junge, Mädchen, Junge Mädchen. Der Älteste ist Realschulschüler, dann kommt Gymnasiastin, der 11 Jährige ist Mittelschule und die Jüngste ist im Kindergarten, letztes Jahr! Das heißt, wir bekommen jeden Tag von drei unterschiedlichen Schulen von mehreren Lehrern und Lehrerinnen per e-mail die Hausaufgaben, Wochenpläne, vielleicht kommt mal an einem oder an anderem Tag nochmal etwas dazu. Die Schule ist leider mit der Zeit überfordert und lernt viel aus der Situation, aber auf dieses Thema mit Schule möchte ich später nochmal zurückkehren. Wie ich es schon erwähnt habe, arbeite ich im Kindergarten und ... nein, leider, weil mein Mann in homeoffice arbeitet, darf ich die Kleine nicht mitnehmen.

Also, ich stehe an einem perfekten Werktag um sechs Uhr dreißig auf... Ja, wir haben auch Haustiere, Hund, Katze, Papageien und Fische, die gefüttert werden müssen und mit Hund spazieren gehen gehört auch dazu. Irgendwie, ich weiß es nicht, wie es meine sechs jährige macht, während ich mich anziehe, meinen Kaffee fertig trinke und schon vor der Tür stehe um in die Arbeit zu gehen, steht sie plötzlich auf und mag frühstücken...paff. Ich muss in die Arbeit, mein Mann hat Videokonferenz, die „Großen“ mag ich irgendwie nicht wecken, es wäre wirklich ungerecht.

So, an einem perfekten Tag und es hat lange gedauert, bis es sich eingespielt hat, vorbereite ich zuerst ihr Frühstück und lege ihre Klamotten raus. Wenn sie angezogen ist, darf sie einen Film anschauen. Und während sie es angeschaut hat sind schon die anderen wach. Danach soll sie etwas ausmalen oder ein Arbeitsblatt erledigen usw.

Hier ist es ganz wichtig, dass man immer konsequent bleibt. Also, erledigt sie ihre Arbeitsblätter nicht, darf sie am kommenden Tag keinen Film schauen. Bei den oben genannten Punkten muss mein Kind mit ihren sechs Jahren selbstständig sein, schließlich ist sie ab September ein Schulkind. Also alleine frühstücken, sich anziehen, Zähne putzen und Brille aufsetzen. Dann darf sie den Film starten. Hierzu dient das Lernvideo <https://www.youtube.com/watch?v=1amW9aufZeM>, welches den Kindern spielerisch den Tag, bzw. einen Tagesablauf erklärt. Nach meiner Darstellung geht der Junge noch in den Kindergarten. Zum Schluss entdecken dabei die Kinder, wieviel Zeit sie mit Schlafen verbringen und sie lernen mit dieser einfachen Hilfestellung selbstständig werden, indem sie die ganze Geschichte, vor allem ihr Tagesablauf während ihrem Freispiel für sich nacherzählen.

Die beste Lösung aber sind wir, Eltern oder Erzieher, die immer vorbildlich einen ungefähr gleichen Tagesablauf für die Kinder gestalten. Es gibt den Kindern nicht nur einen Tagesstruktur, sondern auch Sicherheit und es ist ganz wichtig in dieser schwierigen Zeit.

Meine „Großen“ Kinder (drei Stück) müssen am vorigen Abend alle Handys, Tablets usw um 21:00 Uhr abgeben... (Ich bin böse...) Unten in der Küche haben wir eine Ladestation, da können sie diese aufladen. Sie stellen selbst den Wecker und allerspätestens früh um neun Uhr stehen sie auf und nach dem Frühstück, Anziehen etc. müssen sie lernen.

Nein, es funktioniert auch nicht von Anfang und nicht immer aber sie sind irgendwie selbst darauf gekommen, wenn sie es nicht machen, dann häuft sich die ganze Arbeit. Natürlich schaue ich mir die Aufgaben an, auch wenn es nicht jeden Tag geht, aber einmal oder zweimal in der Woche finde ich es unerlässlich. Schwerer ist es sicherlich mit Grundschulschüler, die wir in der Familie nicht mehr, bzw noch nicht haben. Ich finde besonders schade, dass die Vorschulkinder in dieser Zeit vergessen werden, dieses Thema betrifft mich auch leider persönlich, deshalb möchte ich auf Weiteres mehr Angebote und Fördermöglichkeiten für sie beschreiben.

Also meine sechs jährige Tochter braucht gaaaanz viel Aufmerksamkeit. Sie ist super neugierig und nach der Arbeit und „Homeschooling“ soll ich immer mit ihr etwas unternehmen. Wie schon gesagt, Vormittag arbeite ich.

Na gut, hier muss ich bemerken, kochen brauche ich nicht, mein Mann kann super lecker kochen und das tut er auch jeden Tag gerne. Also, wenn ich von der Arbeit nach Hause komme, dann müssen wir nur den Tisch decken und zusammen essen.

Es ist momentan nicht einfach, wir haben trotzdem Zeit für Spielen, für das zusammen Essen und diese gemeinsame Zeiten während der Corona sind einfach unvergesslich.

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [Pinterest](#)
- [Tumblr](#)
- [Reddit](#)
- [Taringa](#)
- [StumbleUpon](#)
- [Telegram](#)
- [Hacker News](#)
- [Xing](#)
- [Vk](#)
- [Email](#)

Eure Kommentare könnt ihr hier veröffentlichen:

<https://www.facebook.com/groups/551336265419193/?ref=bookmarks>

## Weitere Posten

Tagesablauf

Ein Spaziergang mit vielen Fragen

Mama erzähle mir!

Kein Interesse mehr an Freunde und ich will jetzt nicht lernen...

Taschengeld

Scheidung und wie wir es den Kindern erklären

Kinder wollen einfach leben

Erste Hilfe

Wie sich berufstätige Eltern fit halten

Karriere

Die positive Verstärkung

ADS/ADHS und meine Erfahrungen

Erziehungsstile

Kinderzeichnungen

Die Sauberkeit

Haushalt

Medienerziehung

Kindergarten nach Corona und Schulanfang

Förderkindergarten

2020/08/28 22:54 · edina

From:

<http://edinas-kinderecke.de/> - **Edinas-Kinderecke**

Permanent link:

<http://edinas-kinderecke.de/doku.php?id=de:elternkaffee:tagesablauf&rev=1598649765>

Last update: **2020/08/28 23:22**

