

# Speiseplan



## Aktuelle Speiseplan

### Speiseplan 19.09.2022-23.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Cornflakes mit Milch	Wurstbrot	Frischkäsebrot	Toast mit Marmelade	Brot mit ve´rsch. Beilagen
<b>Mittag-essen</b>	Hühnerfleischsuppe Frikadellen mit Reis Rohkost	Tomatensuppe Schupfnudel mit Apfelmus	Käsecremsuppe Couscous mit Buttergemüse	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Salat Nachspeise: Obstjoghurt	Nudelauf­lauf mit Schinken und Käse Nachspeise: Vanillepudding

## Frühstück

**Zum Frühstück** probieren wir Vieles. Es gibt eine leckere, frische Brotzeit mit unterschiedlichen Beilagen, damit die Kinder alles kennenlernen und probieren können.

### Jeden Tag was anderes:

- Käsebrot
- Frischkäsebrot
- Wurstbrot
- Marmeladebrot
- Cornflakes mit Milch

# Zwischen Frühstück und Mittagessen

Es gibt immer frisches Obst und Gemüse. Hier werden auch mehrere Sorten geschnipselt, wie:

- Gurke
- Kohlrabi
- Möhren
- Äpfel und Banane usw.

Für unsere Schlafkinder am Nachmittag biete ich je nach Bedarf:

- belegtes Brot
- Obst und Gemüse oder
- einen kleinen Joghurt an.

## Kosten fürs Essen:

Für das Essen müssen die Eltern **nicht** extra **zahlen**, sie bekommen es von der Staat gefördert.

From:

<http://edinas-kinderecke.de/> - **Edinas-Kinderecke**

Permanent link:

<http://edinas-kinderecke.de/doku.php?id=de:kinderbetreuung:speisen&rev=1663497045>

Last update: **2022/09/18 12:30**

